

4 茶倉くらぶ通信

2019.04

茶倉ビレッジ（道の駅茶倉駅／リバーサイド茶倉）

今月の1枚『春うららセット』



今年も春がやってきました!茶倉駅では春メニューの登場です。茶倉駅が提供する定番メニューのお茶うどんと天ぷらに、飯高は上野屋さんのこんにゃく田楽と飯南の甲子軒

さんの桜餅を添えたセットです。香肌峡の産品で春を感じてもらえるメニューとなっております。期間限定4月22日(月)までの販売予定です。今年も是非一度ご注文下さい!

5月6日は新茶祭り!

夏も近づく八十八夜〜♪そんな新茶の季節がもうすぐやってきます。リバーサイド茶倉では毎年新茶祭りを開催しており、今年も5月6日(月・祝)にお茶摘み体験とお茶の淹れ方教室、お茶の餅つき体験などお茶に関する体験を開催予定しております。ペットボトルのお茶では味わえないお茶の魅力を茶倉で感じることが出来ますので、是非ともご参加お申込み下さい。



道の駅切符販売しています!

道の駅切符をご存知ですか?全国道の駅で販売されている記念切符で、コレクターに大人気の切符です。茶倉駅でも販売しております。この春には飯南を

ホームタウンに活動中のクリエイター集団、チャクラダイナミクスがデザインした切符を販売いたします。全国共通の一枚180円で販売しておりますので是非とも買って下さい。

『茶倉ココロ通信』(25)

目に映る景色が色鮮やかな季節になってまいりましたね。4月は始まりの月。ワクワク、ドキドキとお越しの方も多いと思います。

日本では、年末に大掃除をする習慣がありますが、欧米では「スプリング・クリーニング」と言って、春に大掃除をする習慣があります。これは冬の間に暖炉を使うことが多かった時代に、すすなどで汚れた家の中を暖かくなった春先に掃除することがあったからだそうです。アメリカにいたとき、この春の時期は、家の中を片付けて、使わなくなったものを寄付したり、売ったりするガレージセールが個人宅で行われている様子をよく見かけました。

日本では、「断捨離」、「こんまりメソッド」などのお片づけブームが続いているようですが、「ミニマリズム」「最小限主義」という言葉もあるように、物をたくさん持たずに、最小限の物だけに囲まれて生

きていこうとする人たちは増えてきています。

「最小限の物だけを持って暮らしましょう」と言つと、「いらぬものを捨てる」という考え方になりがちですが、本来のミニマリズムの考え方は「自分が本当に大切に思うものだけを持って生きる」というところからきています。

そして人が作り出す暮らしの空間は、その人の心の状態が反映しているところが、大変興味深いところです。心が乱れている人のお部屋は、その空間も乱れがちになります。いろんな感情を抱え込む人は、お部屋にも必要ない物をたくさん抱え込むことが多いようです。一方で、心が整っている人のお部屋は、整理整頓が行き届いています。

皆さんもぐるりと自分のお部屋を見渡してみてください。そこに見える光景は、そのまま皆さんの心の中をのぞいているのと同じだとすると、どんな感想を持たれるでしょうか?

私は、クワイアントさんに心をすつきりとした状態に整えて頂くために、まずお部屋の片付けに取り組んでもらうことがよくあります。自分の手元に何を残して置きたいか、どんな環境の中で暮らしたいか、それらのことをよく考えながら片付けることは、自分のことを知る練習にもなります。

この春は、お部屋の片付けをしながら、ご自分の心も一緒に整えてはいかがでしょうか?もうすぐ始まる新しい時代(年号)を迎える準備としても、良いタイミングであると感じます。

(ライフコーチ、ザリッチ宏枝)

2019年4-5月 行事予定

■道の駅茶倉駅 (9:00 ~ 17:00 火曜定休)

〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 452-1
TEL 0598-32-2555 FAX 0598-32-2555

テニスコート | 時間無料券
1コート 1時間無料
※2時間以上ご利用の方に限ります
リバーサイド茶倉 有効期限 平成31年4月30日(火)
■ご予約はお電話(0598-32-3223)にて承ります

■リバーサイド茶倉

キリトリ

〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 1084-1
TEL 0598-32-3223 FAX 0598-32-2523
URL www.chakra-village.jp
E-mail info@chakra-village.jp

茶倉ビレッジのホームページは上記のURLから
または右のQRコードからご覧ください。



日	曜	4月の行事	日	曜	5月の行事
1	月		1	水	国民の祝日 (天皇即位の日)
2	火	道の駅定休日	2	木	国民の休日
3	水		3	金	憲法記念日
4	木		4	土	みどりの日 10:00-13:00 第26回茶倉朝市@茶倉駅
5	金		5	日	こどもの日
6	土	10:00-13:00 第25回茶倉朝市@茶倉駅	6	月	振替休日 新茶まつり@リバーサイド茶倉
7	日		7	火	道の駅定休日
8	月	※飯南町内小中学校入学式	8	水	
9	火	道の駅定休日	9	木	
10	水		10	金	
11	木		11	土	
12	金		12	日	
13	土		13	月	
14	日	※松阪サイクルチャレンジキックオフイベント	14	火	道の駅定休日
15	月		15	水	
16	火	道の駅定休日	16	木	
17	水		17	金	
18	木		18	土	
19	金		19	日	
20	土	波瀬植物園春まつり	20	月	
21	日		21	火	道の駅定休日
22	月		22	水	
23	火	道の駅定休日	23	木	
24	水		24	金	
25	木		25	土	
26	金		26	日	
27	土		27	月	
28	日		28	火	道の駅定休日
29	月	昭和の日	29	水	
30	火	国民の休日	30	木	
			31	金	

※「※」印のイベントに関しましては、飯南地域振興局 (0598-32-2511) までお問合わせ下さい。

※ 客室掃除・料理補助の臨時アルバイト募集中 (高校生OK)。詳しくはリバーサイド茶倉まで。